



令和2年8月26日(水)
鬼怒川・小貝川上下流域大規模
氾濫に関する減災対策協議会

記者発表資料

マイ・タイムライン検討ツール「逃げキッド」をリニューアル！ ～マイ・タイムライン動画も更新～

マイ・タイムラインとは、台風の接近等によって、河川水位が上昇するときに、住民一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」・「何をするのか」をあらかじめ時系列で整理した自分自身の防災行動計画のことです。このマイ・タイムラインを作成するための検討ツール「逃げキッド」は、平成29年に完成し、現在までに多くの方々に使用されています。

このたび、この「逃げキッド」を一部リニューアルしましたのでお知らせします。引き続き、「逃げキッド」を用いて、関係者と連携しながらマイ・タイムラインの輪を広げていく予定です。

また、マイ・タイムラインを紹介する動画「マイ・タイムラインで逃げ遅れゼロ」について、常総市出身で防災士としても活動している「赤プル」さんに出演いただき、リニューアルしましたのでご覧ください。

「逃げキッド」および「動画」は、下館河川事務所のホームページからダウンロードできます。

【別添資料】

- ・「逃げキッド」について（別紙1）
- ・動画「マイ・タイムラインで逃げ遅れゼロ」について（別紙2）

【参考】

マイ・タイムラインに関する情報は、下館河川事務所HPに掲載しています。

<https://www.ktr.ml.it.go.jp/shimodate/shimodate00285.html>

発表記者クラブ

竹芝記者クラブ、神奈川建設記者会、埼玉県政記者クラブ、茨城県政記者クラブ、
栃木県政記者クラブ、筑西市記者クラブ、宇都宮市政記者クラブ、古河記者クラブ、
古河地方記者クラブ、取手記者会、筑波研究学園都市記者会、龍ヶ崎記者会、つくば市記者会

問い合わせ先

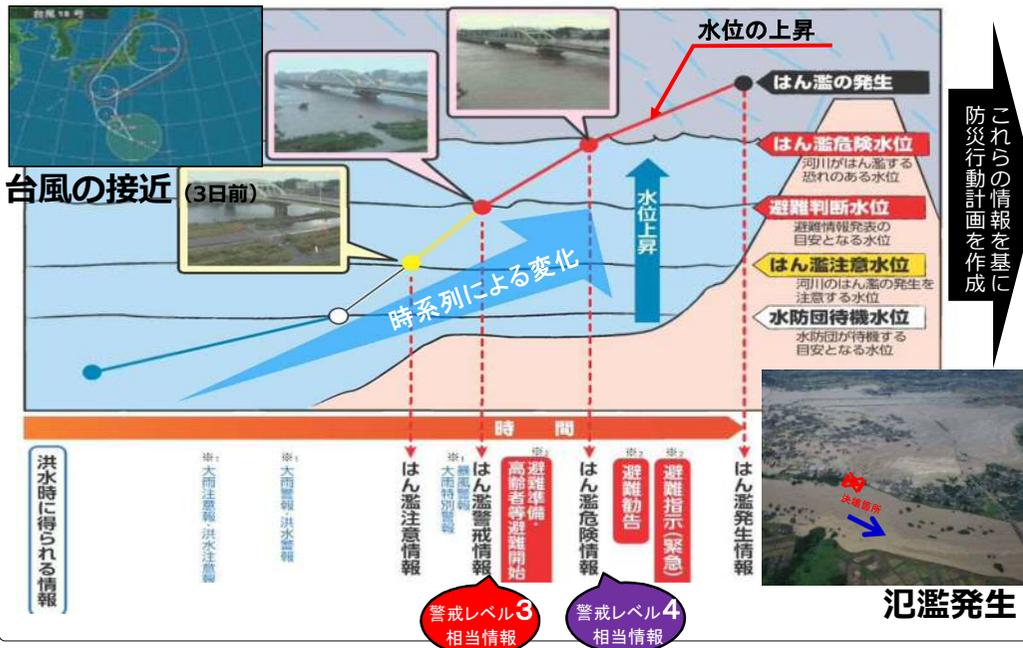
国土交通省 関東地方整備局 下館河川事務所

副所長 あおき たかお 青木 孝夫 Tel:0296-25-2161(事務所代表)

調査課長 ながい いちろう 永井 一郎 Tel: 0296-25-2171(調査課直通)

マイ・タイムラインとは、台風の接近等によって、河川水位が上昇する時に、住民一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」「何をするのか」をあらかじめ時系列で整理した自分自身の防災行動計画

●河川の水位変化と洪水時に得られる情報とマイ・タイムラインの作成



一人ひとりのマイ・タイムライン(イメージ)		
国	市	住民等
3日前		テレビの天気予報を注意。 ハザードマップで避難所を確認!
		非常持出袋の準備 足りない物を買出し!
		川の水位をインターネットで確認。
洪水予報	避難準備	おじいちゃんと一緒に 早めの避難開始!
洪水予報	避難勧告	避難所に避難完了
はん濫発生		

マイ・タイムラインの検討の過程で…

「リスクを認識」

- 自分の家が浸水してしまう
- 避難所まで遠い 等

「逃げるタイミングがわかる」

- いつ逃げる?
- 誰と逃げる?
- 危険な場所をよけて逃げるには?

「コミュニケーションの輪が広がる」

- 意見交換などで、知り合いになれる 等

マイ・タイムラインができると…

- 災害時の防災行動チェックリストで対応の漏れを防止
- 災害時の判断をサポート



●作成の状況 ※避難の実効性を高める「住民自らが手を動かす取組」が重要



●参加者の主な意見等 ※各地で取り組まれている事例からの抜粋

- 避難するために、どのような情報が必要で、何を基準にして避難するか理解できた。
- 避難先の選定が難しく感じた。
- 情報入手や早めの行動、家族との話し合い、自助・共助・公助等勉強になった。
- 個人での対応にも限界があり、地区での共助も必要だとわかった。

住民参加型の取組により、住民の「水防災意識の高揚」や「水防災知識の向上」、さらに「地域の絆の強化」に寄与

マイ・タイムライン検討ツール「逃げキッド」とは？

低年齢層からの防災教育

平成29年8月、常総市教育委員会や常総市小中学校教職員等と共同で、逃げキッドの大枠を作成



平成29年9月、
常総市小中学校一斉防災訓練
初小中学校で
マイ・タイムライン作成

三妻小学校 平成29年9月1日

【実施場所】
常総市内小中学校6校
【参加人数】
約800名



マイ・タイムライン
作成の流れ(一例)

児童がマイ・タイムラインの骨格を作成

各家庭で保護者と話しあい、タイムラインを充実

学校でマイ・タイムライン発表会

マイ・タイムライン検討ツール「逃げキッド」

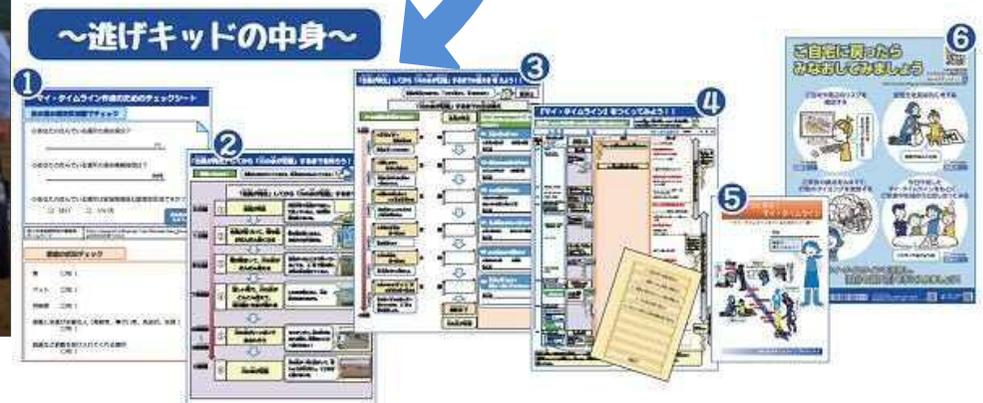
平成30年、マイ・タイムライン検討ツール
「逃げキッド」完成



逃げキッドに込められた思い

- 1 子供（キッド）にも作成してもらいたい
- 2 鬼怒川・小貝川地域の方言で「逃げるぞ！」
→逃げキッド

封筒をあけると・・・
下記の教材がはいっています



- (1) マイ・タイムライン作成のためのチェックシート
- (2) 「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでを知ろう！！（資料1）
- (3) 「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えを考えよう！！（資料2）
- (4) 『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！
- (5) みんなでつくろう！マイ・タイムライン ～マイ・タイムラインをつくるためのヒント集～
- (6) ご自宅に戻ったらみなおしなってみよう

リニューアルした主な箇所！

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック

◇あなたの住んでいる場所の浸水深は？

◇あなたの住んでいる場所の浸水継続時間は？

◇あなたの住んでいる場所は家屋倒壊等危険想定区域（氾濫源・海岸侵食）ですか？

ハザードマップポータルサイト

洪水浸水想定区域図の検索

※「わがまちハザードマップ」で各自治体が発したハザードマップをチェックしましょう！

家庭の状況チェック

重 無 有 () 台

ペット 無 有 ()

持病者 無 有 ()

避難に支援が必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）
 無 有 ()

避難先のチェック

あなたが避難する場所

洪水ハザードマップに記載されている避難所
(移動手段: 移動時間: 約 分)

隣近所・知人の家
(移動手段: 移動時間: 約 分)

その他 (近くの浸水しない場所)
(移動手段: 移動時間: 約 分)

あなたが避難する場所までのルートも考えたことはありますか？
 はい いいえ

避難先のチェック項目を追加！

浸水しない場所を避難先として、複数考えておくことが大切です。避難先までのルートも考えておきましょう。

『マイ・タイムライン』をつくってみよう！

自治体のホームページからダウンロード

マイ・タイムラインの作成画面

入力項目: 住所、避難先、移動手段、移動時間

作成されたマイ・タイムラインの表示画面

印刷・共有機能

文字を大きくするなど作成用紙を見やすく改良！

自治体から発表される警戒レベル3と警戒レベル4はシールに変更しました。各自治体がどのタイミングで避難勧告などを発表するかを知っておきましょう。

逃げキッドは、下館河川事務所のホームページからダウンロードできます。

自治体の避難準備のタイミングを調べて数字のシールを貼ってみよう！

おうちに貼って、浸水深を確認しよう

浸水深シールの使い方

① チェックシートに書いた浸水深をシールに書きこもう。

② 地面から測った浸水の高さにシールを貼ろう。

大切なものは、シールより高い場所へ移動しよう。

水が膝までであると移動は難しいよ。

このあたりの浸水深は、
ここまで浸水するおそれがあります

このあたりの浸水深は、
ここまで浸水するおそれがあります

浸水の高さを実感して、マイ・タイムラインで自分や家族の安全を確保する行動を考えたときの参考にしよう。

浸水深、警戒レベルなどのシールを追加！

浸水深を記入できるシールを自宅等に貼って、浸水の高さを実感して、行動を考えるとときの参考にしましょう。オリジナルの行動には「いいね」シールを貼ってみましょう。

川の水位を自分で調べてみよう！

インターネットで、水位のリアルタイム情報、ライブ映像、洪水予報などが確認できます。

また、NHK総合テレビのデータ放送（dボタン）でも、川の水位の情報を確認できます。

川の水位情報

川の新潟図と水位

下館河川事務所ホームページ

情報の入手はこちらから

文字検索で調べる

川の防災情報

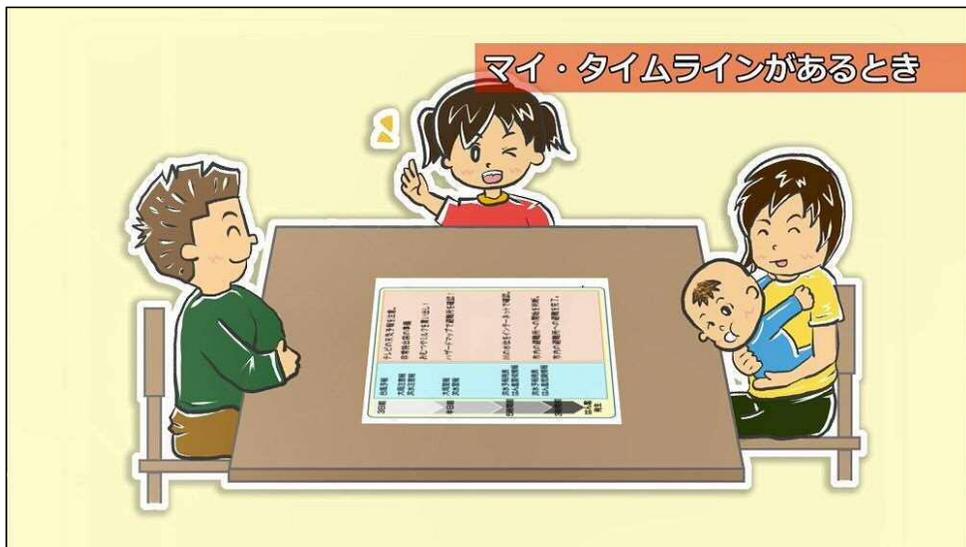
川の水位情報

下館河川事務所

QRコードで調べる

ヒント集を分かりやすく情報が入手しやすいように改良！

水位の調べ方や避難に役立つ情報などを整理して、見やすく改良しました。いざという時にあわてずに行動するために知っておきましょう。



マイ・タイムラインについて、動画で分かりやすく紹介しています。マイ・タイムライン作成講座などで、ご自由に使用してください。



変更点①

マイ・タイムラインリーダー、防災士としても活動している常総市出身の「赤プル」さんに出演いただきました。



変更点②

激甚化・頻発化している近年の災害を追加しました。

動画は、[下館河川事務所](#)のホームページからご覧いただけます。